

子育てのヒントが"いっぱい!"

柏ママの **sukusuku** コラム

CULTURE



柏おもちゃ病院日より
開けてびっくり玉手箱

柏おもちゃ病院
中田悦弘



星座が回らなくなったプラネタリウムです。開けてびっくり、レンズ付き大小2本の黒い筒、三段減速歯車や滑車、星の原版回転台、見慣れない不可思議なメカが満載です。取説には「本物と同じ光学レンズ投影方式、星座の日周運動（24時間）を12分で再現する機構などに特徴あり」と記載されています。直径15cm位の小さな球に、これらを組み込んだ設計者のみなさんに脱帽です。

柏おもちゃ病院
TEL 090-2154-0385
<http://www.kashiwaomotya.com/>

LIFE



子育てで家庭の
災害対策!

柏市社会福祉協議会 地域支援担当
平野いずみ

9月1日は「防災の日」です。いつ、どんな状況で起こるかわからない災害に備えて、この機会に家族で話し合ってみてください。避難場所の確認! 避難場所へ行くまでの危険な箇所の確認! また、赤ちゃんがいる家庭は「赤ちゃんのお世話ができる3日分を確保」しておくことと安心といわれています。地域でもさまざまな形で防災訓練が行われています。日頃からの準備に備え、積極的に参加し、地域とつながりを持っておくことが大切ですね!

はくはくひろば沼南
柏市風早1-2-2 (沼南社会福祉センター 2階)
TEL 04-7191-1925
<http://kashiwa-shakyo.com/>

HEALTH



40歳になったら
肺がん検診デビュー

kashiwani©KIC 2009

柏市保健所 成人健診課
ピンクリボン x カシワニ 保健師

結核・肺がん検診として、胸部エックス線撮影を集団で実施しています。学生や会社勤めの方にはおなじみですが、会社などで受ける機会のない40歳以上の方は、柏市の検診をご利用ください。結核・肺がんの疑わしい影を発見し、精密検査が必要かどうか判断します。妊娠中は受けられません。結核は決して過去の感染症ではなく、肺がんは喫煙しなくても発症します。柏市がん検診は、事前の登録制です。

登録はこちら→



柏市保健所 成人健診課
柏市柏下65-1 (ウェルネス柏3階)
TEL 04-7168-3715

MIND



子どもへの接し方を
学んでみませんか?

柏市こども部こども福祉課 家庭児童相談担当
那須田真姫子

子どものかんしゃくや口ごたえにイライラして困っていませんか? 日々子育てで奮闘中のお母さんに、柏市では「ペアレントトレーニング in かしわ」を実施しています。親子関係を良くするために、少人数のグループで子どもの行動への対応方法をしっかり身に付けていただく体験型プログラムです。10月からスタートするメンバーを現在募集中です。詳しくは子育てサイト「はくはく柏」や窓口のチラシをご覧になって、下記までお申込みください。

子育てサイト「はくはく柏」URL
<http://www.city.kashiwa.lg.jp/living/haguhagu/>

柏市こども部こども福祉課
柏市柏5-10-1
TEL 04-7167-1458 (直通)

【営業時間】 専門店街・フードコート 10:00 ~ 21:00
レストラン街 10:00 ~ 22:00
※一部営業時間が異なる店舗がございます。

柏駅西口・我孫子駅北口より無料シャトルバス毎日運行

※柏便・我孫子便ともに「土日祝日ダイヤが平日ダイヤ」に変更となりました。

学ぶ! 遊ぶ! 集う! 柏ママの応援サークル

ファイト!
子育て

モラージュ m d m d

2017
9
September

Supporters of Mama-life

We Love Kashiwa
元気な 柏 発信プロジェクト

地域の皆様を中心とした
子育て応援団によるさまざまな
イベントやセミナー、教室に
ぜひご参加ください。

モラージュ柏は、柏市社会福祉協議会、
柏市民活動センター、子育て活動団体(市民活動団体)、
柏市等と連携し子どもたちの健やかな成長、
子育てママの支援活動に力を注いでおります。



楽しさあふれるママライフを応援します! モラママ・サークル

ふと見上げた空に秋の気配を感じる9月。子育て応援団「モラママ」は、
初秋の日々を素敵に彩る企画を盛りだくさんご用意しました!
まずはみなさんお待ちかね、年に一度のスペシャルイベント

「はらべこくんの怖〜いおはなし会2017」でドキドキワクワクの幕開けです。

続いて、モラママ初登場「ママ奏者による親子ふれあいコンサート」、
大切なおもちゃを無料で治療する、おなじみ「おもちゃ病院」、

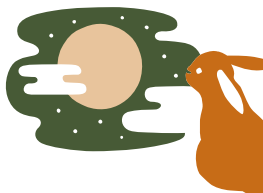
スキンシップで親子の絆を深める「ベビーマッサージ」、

軽快なリズムに思わずノリノリ「親子で踊ろう! ヒップホップダンス」、

こちらもモラママ初登場、ハワイアン音楽に合わせてリフレッシュ「親子でフラダンス」、
大好評、ちなつ塾の「バランスボール de リフレッシュ!!」など、

今月も新しい発見と出会いが満載のモラージュ柏。

親子の楽しいひとときを心ゆくまでお過ごしくださいね☆



9月のモラママカレンダー

●:モラママ・サークル ●:モラージュイベント

2 土	[14:00 / 17:30]	はらべこくんの「怖〜いおはなし会 2017」ミニシアターはらべこくん
6 水	[11:20 ~ 12:00]	音楽のおくりものfor Baby&Kids ママ奏者による親子ふれあいコンサート YKYKプロジェクト
8 金	[13:00 ~ 16:00]	壊れたおもちゃを無料で治療します! 柏おもちゃ病院 ※修理受付13:00 ~ 15:30 退院受付13:00 ~ 16:00
15 金	[10:30 / 13:30]	映画「うまれる」上映会 (主催:我孫子・柏うまれる 実行委員会) ※チケット料金 大人:1000円(前売) 小人(小中学生):500円(前売)
16 土	[11:00 ~ 17:00]	敬老の日ワークショップ
17 日	[11:00 / 14:00]	チュパチュパワンダーランド

18 祝・月	[11:00 / 14:00]	宇宙戦隊キュウレンジャー キャラクターショー
22 金	[10:45 ~ 11:30]	赤ちゃんとふれあうベビーマッサージ マッサー教室Smile ※事前予約が必要です
23 祝・土	[10:30 / 11:30]	親子で踊ろう! ヒップホップダンス 子どもHAPPYカレッジ ※事前予約が必要です
25 月	[10:30 ~ 11:15]	リズムに合わせてリフレッシュ 親子でフラダンス 返町フラスタジオ ※事前予約が必要です
27 水	[11:00 ~ 12:00]	バランスボールdeリフレッシュ バランスボールエクササイズちなつ塾 ※事前予約が必要です

ライブ観覧および参加方法などの諸注意事項についてはホームページにてご確認ください。



モラージュ柏
<http://www.mallage.com/kashiwa/>
〒277-0837 千葉県柏市大山台2丁目3番地
tel.04-7137-6200



LINE@ @mallage-kashiwa

子育てママを応援する各種イベントやお得な情報をお届け!
IDまたはQRコードからお友達登録してください。



モラージュ柏は、千葉の子育て家庭優待カード
「チーパス」に加盟しています。対象店舗で
チーパスカードをご提示いただくとさまざまな
サービスや特典が受けられます。

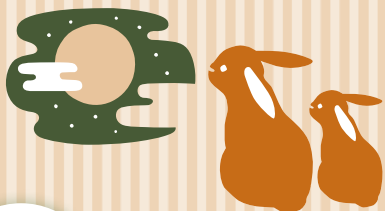
親子で楽しむステキな時間♪

柏ママの wakuwaku イベント

子育て奮闘中のママたち集まれ!

親子の新たな思い出に、子どもたちの新たな発見に、
ママ友との新たな出会いに、
バラエティ溢れる“モロママ”イベントが目白押し。

※各種イベントのお問い合わせおよび受付については、
各協力団体様までお願いいたします。
(イベント毎にお問い合わせおよび受付方法が異なります)



9/23

祝・土

1F モラージュールーム
未就園児クラス
10:30～11:15
幼児クラス
11:30～12:15



親子で踊ろう! ヒップホップダンス

体を動かすことが好きな子集まれ～! ヒップホップのリズムに乗って、まずは体を動かすことから始めます。ママだけでなくパパと一緒に親子で楽しみましょう。運動不足やストレスの解消にぴったりですよ!

定員・対象	※ 各回20組 未就園児クラスは1歳半以上
受付方法	※ E-MAIL受付 bits@qm.moo.jp 件名に「9/23ヒップホップダンス」と記載のうえ①お子様のお名前と年齢 ②参加希望のクラス③携帯電話番号をご明記ください 担当:中島
参加費	※ お子様一人につき500円 (1歳未満と小学生以上のご兄弟姉妹は無料)
持ち物	※ タオル 飲み物 (動きやすい服装でご参加ください)

こどもHAPPYカレッジ (※団体名をHAPPY TIMEから変更しました)
http://happycollege.crayonsite.net/
子どもたちの文化的な体験活動を企画・運営・サポート。
赤ちゃんや未就園児向けのベビーマッサージや親子プレ教室、
小中学生を対象とした食育講座、自然観察会など、
さまざまな活動を展開中。柏市民公益活動団体
【お問い合わせ先】04-7146-1100 担当:中島

9/2

土

2F モラージュールーム
①14:00～15:00
②17:30～18:30



年に一度の本企画!

はらぺこくんの『怖～いおはなし会2017』

20周年目を迎える特別イベント! 小学校3年生以下は怖すぎて(泣)入場できない本格的恐怖話体験をお楽しみあれ。今回は昨年の大盛況を反映して2回公演。朗読「タがすみ」、素話「かっぱ」、ブラックパネル人形劇「死神さん」など全新作でお送りします♪

定員・対象	※ 各回100名(小学校4年生～大人の方) ※②公演は保護者同伴
受付方法	※ 当日会場までお越しください(予約不要)
参加費	※ 無料

ミニシアターはらぺこくん

http://harapekokun.web.fc2.com/

親子向けのおはなし会活動を行う31年の実績を持つグループ。観客と一緒に楽しむライブ型の公演が魅力です。平成29年度内閣府春の叙勲で「緑綬褒章」受章
【お問い合わせ先】04-7133-7163 担当:熊谷

9/22

金

1F モラージュールーム
10:45～11:30



赤ちゃんとおはなしかあべベビーマッサージ♪

ロイヤルセラピスト協会(RTA)認定のベビーマッサージ講師が、オイルを使用した本格的なベビーマッサージをレクチャー。赤ちゃんとのふれあいを通して、親子の深い絆を育ててくださいね♪

定員・対象	※ 20組(1ヶ月以上のお子様と保護者)
受付方法	※ E-MAIL受付 smilebebima@gmail.com 件名に「9/22ベビーマッサージ」と記載のうえ①お名前(ママとお子様) ②赤ちゃんの月齢③携帯電話番号をご明記ください。電話受付 090-3246-8865 受付時間:10時～16時 担当:瀧川
参加費	※ お子様一人につき500円(オイル付き)
持ち物	※ バスタオル 赤ちゃんの水分 いつもお出かけグッズ

RTA指定スクール ベビーマッサージ教室Smile

我孫子、天王台、柏を中心にベビーマッサージのイベントやおうち教室を開催しています。RTA認定ロイヤルベビーマッサージセラピスト ゴールドライセンス所有
【お問い合わせ先】090-3246-8865 担当:瀧川

9/6

水

2F モラージュールーム
11:20～12:00



モロママ初登場!

音楽のおくりもの for Baby&Kids ママ奏者による親子ふれあいコンサート

子育てでも演奏も力いっぱい取り組むママたちが、心ときめく素敵な音楽を奏でます。赤ちゃんやキッズはもちろん、パパやママもみんな笑顔になれるコンサート♪ 魅力あふれる名曲の数々を生演奏でお楽しみください!

定員・対象	※ 自由参加
受付方法	※ 当日会場までお越しください(予約不要)
参加費	※ 無料

YKYKプロジェクト

ボーカリスト藤沢祐里を中心とした、育児をしながらプロ演奏者として活動するママグループ。生演奏ならではの迫力と感動で、子育てファミリーに笑顔と元気ををお届けします
【お問い合わせ先】080-3277-1127 担当:藤沢

9/25

月

1F モラージュールーム
10:30～11:15



モロママ初登場!

リズムに合わせてリフレッシュ♪ 親子でフラダンス

ハワイアン音楽に合わせて、親子でフラダンスはいかがですか♪ 小さなお子様を抱っこして踊ったり、大きなお子様と一緒に踊ったりと自由なスタイルでお楽しみいただけます。体も心も元気にリフレッシュできるフラ☆ ぜひ体験ください!

定員・対象	※ 20組(お子様と保護者)
受付方法	※ 電話受付 080-5174-0657 受付時間:9時～18時 担当:深井
参加費	※ 親子一組500円
持ち物	※ タオル 飲み物

返町フラスタジオ

柏のスタジオを拠点に、全国各地の競技会やイベントに参加するなど幅広く活動。お子様からご年配の方まで、あらゆる世代にフラダンスの楽しさと魅力を広げていきます
【お問い合わせ先】hawaiian-airlines.yf@softbank.ne.jp 担当:深井

9/8

金

1F モラージュールーム
13:00～16:00
※修理受付
13:00～15:30
退院受付
13:00～16:00



壊れたおもちゃを無料で治療します!

毎月第2金曜日に壊れたおもちゃの定期診療を行っております。大切なおもちゃが壊れちゃった! そんな時は“おもちゃ病院”までお持ちください。ドクターが丁寧に治療します。●治療は原則無料です。診断結果によっては入院いただくことがあります。●おもちゃドクター募集中です。ご希望の方は会場まで。

定員・対象	※ 自由参加
受付方法	※ 当日会場までお越しください(予約不要)
参加費	※ 無料
持ち物	※ 壊れたおもちゃ

柏おもちゃ病院 http://www.kashiwaomoty.com/

柏市社会福祉協議会登録のおもちゃを修理する2010年12月設立のボランティアグループ。毎月、柏市教育福祉会館や児童センターを含め9ヶ所で開院中です
【お問い合わせ先】080-5421-3799 担当:梶

9/27

水

1F モラージュールーム
11:00～12:00



バランスボールde リフレッシュ!

音楽のリズムに合わせてながらバランスボールで愉快地体を動かしてリフレッシュしてみませんか☆元気に弾んだ後は、お子様の寝かしつけもスムーズですよ♪ ぜひお気軽にご参加ください!

定員・対象	※ 14組 (産後2ヶ月以上で健康な方)
受付方法	※ 電話受付 090-4424-7259 受付時間 9:00～17:00 E-MAIL受付 chinatsujumpbb@gmail.com 件名に「9/27バランスボール」と記載のうえ①お名前②電話番号③お子様連れの方は年齢④ご質問などをご明記ください 担当:藤田(ふじよし)
参加費	※ お一人様500円(ボールレンタル料 保険代込み)
持ち物	※ 汗ふきタオル 飲み物 お子様用お出かけグッズ 動きやすい服装(ジーンズ不可/裸足で行いますのでレギンスやジャージでご参加ください)

バランスボールエクササイズ ちなつ塾

我孫子、柏、松戸を中心にバランスボールレッスンを開催。産後ママ向けの「産後ケア」を広げていくために活動中。一般社団法人 体力メンテナンス協会認定の体力指導士・産後指導士・バランスボールインストラクター講師
【お問い合わせ先】090-4424-7259 担当:藤田