

子育てのヒントが"いっぱい！"

柏ママの **sukusuku** コラム

CULTURE



柏おもちゃ病院だより
珍しいお客さま

柏おもちゃ病院
中田悦弘



腹話術人形の頭部です。豊かな表情を出すため、眉毛(上下)、眼球(開閉/左右)、下顎(開閉)が動きます。留め具や滑車、バネは市販品ですが、材料は竹ひこ、針金、プラスチック板、紐や糸、厚紙といった身近なものを使用。仕上がりは、針金の長さや曲げ具合、穴の位置が微妙に異なり、糸の太さや材質も使途によって使い分けています。カム(動作を伝える部品)は、プラ板から切出してやすりで磨き上げた跡がくっきりと残る、手作り感満載の逸品なんですよ。

柏おもちゃ病院
TEL 080-5412-3799 <http://www.kashiwaomotya.com/>

LIFE



読書の秋。親子で絵本を楽しんでみませんか？

柏市社会福祉協議会 はくはくひろば沼南
平野いずみ

秋本番！「読書の秋」がやってきました。毎年10月27日～11月9日は「読書週間」。読書の好きな方も苦手な方もこの機会に親子で絵本にふれあってみませんか？ はくはくひろば沼南では、11月13日(火)11:00～の育児講座でNPO法人「絵本で子育て」センター認定絵本講師の清原有香さんをお招きして、絵本で子育てすることの楽しさや絵本選びのポイントなどをお話していただきます。当日は、先生の読み聞かせもあるので、親子そろって楽しめます。ぜひご参加ください♪

地域子育て支援拠点 「はくはくひろば沼南」
柏市風早1-2-2 沼南社会福祉センター
TEL 04-7128-5665 FAX 04-7190-5181
みずたま相談室直通 04-7191-1925
<http://kashiwa-shakyo.com/>

HEALTH



感染症にご用心!

柏市保健所 地域保健課
杉崎俊哉

みなさん体調はいかがでしょうか。秋から冬、この時期は感染症が流行しやすく、体調管理がとても大切です。日頃からできる手洗い・うがいなどの予防対策をきちんと行いましょう。普段から元気な時の平熱を知っておくことも大切です。しかし、対策をしていても体調を崩してしまうことはあります。子どもの感染症の中には、発症すると重症化して、合併症を引き起こすものもあり、時には命にかかわる場合もあります。必ず医療機関を受診してください。感染症にかからない素敵な冬にしましょう！

柏市保健所 地域保健課
柏市柏下65-1 (ウェルネス柏内)
TEL 04-7167-1257

MIND



家族との時間を大切に♪

柏市子ども部子育て支援課
竹之内麻希

おめかししての神社へのお参り、記念写真、食卓に並んだごちそう。そして、家族の笑顔。七五三は、思いつに残る素敵な秋のイベントです。11月18日は「家族の日」。そしてその前後は「家族の週間」です。家族は子どもにとって豊かに育つための大切な根っこを張るところ。この機会に家族で過ごす時間を見つめなおしてみませんか。児童センターでは、家族で楽しめるイベント「ファミリー day」を毎月開催中です。今月は、しこだ児童センターで家族の日に行います。さあみんなでLet's Go!

柏市子ども部子育て支援課
柏市柏5-10-1
TEL 04-7168-1034 (直通)

[はくはく柏](#) [検索](#)

【営業時間】 専門店街・フードコート 10:00～21:00
レストラン街 10:00～22:00
※一部営業時間が異なる店舗がございます。

柏駅西口・我孫子駅北口より無料シャトルバス毎日運行

※柏便・我孫子便ともに「土日祝日ダイヤが平日ダイヤ」に変更となりました。

学ぶ! 遊ぶ! 集う! 柏ママの応援サークル

ファイト!
子育て

モラージュ m d m d

2018
11
November

Supporters of Mama-life

We Love Kashiwa
元気な柏 発信プロジェクト

地域の皆様を中心とした
子育て応援団によるさまざまな
イベントやセミナー、教室に
ぜひご参加ください。

モラージュ柏は、柏市社会福祉協議会、
柏市民活動センター、子育て活動団体(市民活動団体)、
柏市等と連携し子どもたちの健やかな成長、
子育てママの支援活動に力を注いでおります。



楽しさあふれるママライフを応援します! モラママ・サークル

紅葉が街を彩る11月。小春日和のほっこり気分に誘われて、お子様と一緒に楽しくお出かけしてみたいかたが、今月の子育て応援団「モラママ」では、伝統のつまみ細工を用いて手作りする初登場の「簡単・かわいい☆かんざし作り」を筆頭に、大切なおもちゃを無料で治療するおなじみ「おもちゃ病院」、子育てママの元気をアップ「バランスボールdeリフレッシュ」、多言語を通じて子育て&自分育てに役立つヒントを学ぶ「子育て&自分育てワークショップ」、経験豊富なベテラン保育士が教える「秋を感じる楽しいリトミック」、認定講師が本格的にレクチャー! 親子の絆がグッと深まる「ベビーマッサージ」など、注目イベントを盛りだくさんのラインナップ! 新しい発見と出会いが待っているモラージュ柏で、心豊かな親子のひとつときを存分にお過ごしください!

11月のモラママカレンダー

●:モラママ・サークル ●:モラージュイベント

2 金	[10:30 ~ 12:00]	七五三やお正月に! 簡単・かわいい☆かんざし作りつまみ細工 さとみや ※事前予約が必要です
2~4 金 日	[10:00 ~ 18:00]	京葉ガス展2018
3 祝・土	[10:00 ~ 16:00]	モラージュ柏 恒例! フリーマーケット ※順延日:11/18(日)
4 日	[11:00 / 14:00]	HUGっと! プリキュアショー
9 金	[13:00 ~ 16:00]	壊れたおもちゃを無料で治療します! 柏おもちゃ病院 ※修理受付13:00~15:30 退院受付13:00~16:00
11 日	[13:30 / 16:00]	ザ・フーバース ミニライブ
16 金	[10:45 ~ 11:45]	バランスボール de リフレッシュ! バランスボールエクササイズ ちなつ塾 ※事前予約が必要です
17.18 土 日	[11:00 ~ 17:00]	クリスマスワークショップ

18 日	[13:00 / 15:00]	はなわオリジナルアルバム「カラアゲ」リリースイベント
20 火	[10:30 ~ 12:00]	多言語だから楽しい! 子育て&自分育てワークショップ ヒップホップファミリークラブ東葛 ※事前予約が必要です
23 祝・金	[11:00 ~ 16:00] [11:00 ~ 17:00]	GP League プログラミングコロシウム 2歳からのプログラミングワークショップ
24 土	[11:00 / 14:00]	チュパチュパファンダーランド
25 日	[11:00 / 14:00]	バイきんぐ お笑いライブ
26 月	[11:00 ~ 11:40]	ベテラン保育士が教える! 秋を感じる楽しいリトミック リトミック教室 リズムベビーマッサージ教室 HAPPY MUSIC ※事前予約が必要です
30 金	[10:45 ~ 11:30]	親子の絆を深める幸せコミュニケーション! ベビーマッサージ ベビーマッサージ教室Smile ※事前予約が必要です

ライブ観覧および参加方法などの諸注意事項についてはホームページにてご確認ください。



モラージュ柏
<http://www.mallage.com/kashiwa/>
〒277-0837 千葉県柏市大山台2丁目3番地
tel.04-7137-6200



LINE@ @mallage-kashiwa

子育てママを応援する各種イベントやお得な情報をお届け!
IDまたはQRコードからお友達登録してください。



モラージュ柏は、千葉の子育て家庭優待カード「チーパス」に加盟しています。対象店舗でチーパスカードをご提示いただくとさまざまなサービスや特典が受けられます。

親子で楽しむステキな時間♪

柏ママの wakuwaku イベント

11/2

モラママ初登場!

七五三やお正月に!
簡単・かわいい☆
かんざし作り



1F モラージュルーム 10:30~12:00

つまみ細工を使ったかんざしを作ります。好きな色のパーツをお選びいただき、ご自身が作ったつまみ細工のお花と組み合わせることで、まるでお店で買ったような仕上がりに! 親子の思い出に残る手作りかんざしにチャレンジしてみませんか?

定員・対象 * 6組

受付方法 * E-MAIL 受付 wanoasobi@gmail.com 件名に「11/2つまみ細工と記載のうえ ①お名前(ママとお子様) ②電話番号 ③お子様連れの方は、お子様の年齢と性別 ④ご希望色(ピンク系、ブルー系など)をご明記ください 電話受付 090-4206-5116 受付時間: 9時~20時 担当: 石塚

参加費 * お一人様1,500円

持ち物 * ノリやボンドを使うのでお手拭き お持ちの方はつまみ細工に用いるピンセット

つまみ細工 さとみや <https://minne.com/wa-satomiya>

地元の柏市を中心に、つまみ細工の製作・販売を行っています。現在、布施弁天の弁天マルシェ、古民家カフェ、minneに出品するなど、つまみ細工の魅力アピール活動を積極的に展開中【お問い合わせ先】090-4206-5116 担当: 石塚

11/9

壊れたおもちゃを
無料で治療します!



1F モラージュルーム

13:00~16:00 ※修理受付13:00~15:30 退院受付13:00~16:00

毎月第2金曜日に壊れたおもちゃの定期診療を行っております。大切なおもちゃが壊れちゃった! そんな時は“おもちゃ病院”までお持ちください。ドクターが丁寧に治療します。

※治療は原則無料です。診断結果によっては入院いただくことがあります。

●おもちゃドクター募集中です。ご希望の方は会場まで。

定員・対象 * 自由参加

受付方法 * 当日会場までお越しください(予約不要)

参加費 * 無料 持ち物 * 壊れたおもちゃ

柏おもちゃ病院

<http://www.kashiwaomoty.com/>

毎月、柏市教育福祉会館や児童センターを含め9ヶ所で開院中です
柏市社会福祉協議会登録/2010年12月設立
【お問い合わせ先】080-5412-3799 担当: 梶

11/16

バランスボール de
リフレッシュ!



1F モラージュルーム 10:45~11:45

音楽のリズムに合わせてながらバランスボールで愉快地体を動かしてリフレッシュしてみませんか? 楽しく弾んだ後は、お子様の寝かしつけもスムーズですよ。有酸素運動で元気力をアップさせましょう♪

※バランスボールインストラクター講師: 藤由千夏

定員・対象 * 15名(産後2ヶ月以上で健康な方)

受付方法 * 電話受付 090-4424-7259 受付時間 10:00~18:00 E-MAIL 受付 chinatsujumpbb@gmail.com 件名に「11/16バランスボール」と記載のうえ①お名前②電話番号③お子様連れのの方は年齢④ご質問などを明記ください 担当: 藤由(ふじよし)

参加費 * お一人様500円

持ち物 * 汗ふきタオル 飲み物 お子様用お出かけグッズ 動きやすい服装(ジーパン不可/裸足で行いますので靴下を脱げるタイプの服装でご参加ください)

バランスボールエクササイズ ちなつ整

我孫子・柏・松戸を中心にバランスボールレッスンを開催。ボールを使って行う産後ママ向けの「産後ケア」やシニア向けの「脳トレ」を広めていくために活動中。一般社団法人 体力メンテナンス協会認定の体力指導士・産後指導士・バランスボールインストラクター講師【お問い合わせ先】090-4424-7259 担当: 藤由

子育て奮闘中のママたち集まれ! 親子の新たな思い出に、子どもたちの新たな発見に、ママ友との新たな出会いに、バラエティ溢れる“モラママ”イベントが目白押し。

※各種イベントのお問い合わせおよび受付については、各協力団体様までお願いいたします。(イベント毎にお問い合わせおよび受付方法が異なります)

11/20

英語はもちろん!

多言語だから楽しい♪
子育て&自分育て
ワークショップ



1F モラージュルーム 10:30~12:00 ※受付10:15~

赤ちゃんはどんな風に言葉を話せるようになるのかな? その秘密を多言語を通してママも体感してみませんか? 子育てが楽しくなるヒントが見つかります♪ いろいろな国の言葉や音楽で遊んだり、多言語の環境で子育てをしているママのお話もあります。

定員・対象 * 20組(0歳~未就園児までのお子様と保護者)

受付方法 * E-MAIL 受付 hippo.toukatsu@gmail.com 件名に「11/20多言語」と記載のうえ①お名前(ママとお子様) ②お子様の月齢 ③携帯電話番号をご明記ください。電話受付 090-4124-3194 受付時間: 10時~17時 担当: 芝田

参加費 * お一人様300円

ヒッポファミリークラブ東葛

柏・流山・松戸を中心に、家族やメンバーと一緒にさまざまな国のことばを自然に身につけ、国や世代を越えた人と出会い、共に育つことのできる環境づくりに取り組んでいます。母体は一般財団法人 言語交流研究所(本部・東京都渋谷区)【お問い合わせ先】090-4124-3194 担当: 芝田

11/26

ベテラン保育士が
教える! 秋を感じる
楽しいリトミック



1F モラージュルーム
11:00~11:40

親子でふれあひながら、音楽を通して聴く力や表現力、集中力を養います。元保育士の豊富な経験とアイデアを活かした充実のカリキュラム。今回は、秋らしい教材を使ったリトミックを元気にいっぱい楽しみたいと思います♪

定員・対象 * 20組(1歳~2歳程度のお子様と保護者)

受付方法 * 電話受付 090-4134-1712

受付時間: 9時~20時 担当: 平田

参加費 * お一人様500円

リトミック教室 リズムベビーマッサージ教室 HappyMusic

柏・我孫子・取手地域を中心に、親子で楽しめるリトミック・ピアノ教室、リズムベビーマッサージ教室を主宰しています【お問い合わせ先】090-4134-1712 担当: 平田

11/30

親子の絆を深める
幸せコミュニケーション!
ベビーマッサージ



1F モラージュルーム 10:45~11:30

ロイヤルセラピスト協会(RTA)認定のベビーマッサージ講師が、オイルを使用した本格的なベビーマッサージをレクチャー。親子の絆がよりいっそう深まるコミュニケーションタイムを楽しみましょう♪

定員・対象 * 20組(1ヶ月以上のお子様と保護者)

受付方法 * E-MAIL 受付 smilebebima@gmail.com 件名に「11/30ベビーマッサージ」と記載のうえ①お名前(ママとお子様) ②赤ちゃんの月齢③携帯電話番号をご明記ください 電話受付 090-3246-8865 受付時間: 10時~16時 担当: 瀧川

参加費 * お子様一人につき500円(オイル付き)

持ち物 * バスタオル 赤ちゃんの水分 いつものおでかけグッズ

RTA指定スクール ベビーマッサージ教室 Smile

我孫子・天王台、柏を中心にベビーマッサージのイベントやおうち教室を開催しています。RTA認定ロイヤルベビーマッサージセラピスト ゴールドライセンス所有【お問い合わせ先】090-3246-8865 担当: 瀧川