

子育てのヒントがいっぱい!

柏ママの **sukusuku** コラム

CULTURE



柏おもちゃ病院だより
三角ネジのおもちゃ

柏おもちゃ病院
中田悦弘

三角ネジを使ったおもちゃをご存じかと思います。三角ネジは、おもちゃを分解して怪我をする、部品を飲み込むといった事故防止の面から採用されていますが、大切なおもちゃの電池が切れた時、故障した時は困りではないでしょうか。とはいえ三角ネジを外そうとするのは禁物。普通のドライバーで無理やりこじ開けねじ山を潰した、力を入れ過ぎてねじ周辺を陥没させてしまったなど、重症になって入院するおもちゃが意外に多いのです。もしも三角ネジのおもちゃが壊れたら、迷わずそのままおもちゃ病院へお持ちください。

柏おもちゃ病院
TEL 090-2154-0385
<http://www.kashiwaomotya.com/>

HEALTH



kashiwani©KIC 2009
柏市保健所 成人健診課
ピンクリボン x カシワ

育児は体力勝負！ママが元気でなければ子供の健康も守れません。今日は自分の体に目を向けてみませんか？妊娠初期に受けた子宮頸がん検診。2年に1回は受けていただきたい検診です。子宮頸がんは20歳代～30歳代の女性がかかるがんの第1位です。ぜひこの機会に子宮頸がん検診を受けて、いつまでも元気なママでいきましょう！柏市がん検診は登録制です。

[登録はこちら→](#)

柏市保健所 成人健診課
柏市柏下65-1 (ウェルネス柏内)
TEL 04-7168-3715



LIFE



1周年を迎えます！

柏市社会福祉協議会 地域支援担当
渡邊早紀

昨年5月、柏市初の単独型の地域子育て支援拠点としてオープンした「はぐはぐひろば沼南」が1周年を迎えます。毎月、約600組のたくさんの親子にお越しいただきました。ありがとうございます！今後は、自由に遊べるオープンスペースに加え、もっと気軽に子育てのご相談をしていただくため「子育て支援アドバイザー」が常駐することとなりました。どんな些細なことでも構いません。遊びに来たついでに、気になることがありましたらぜひお声かけください！

[はぐはぐひろば沼南 \(TEL 04-7191-1925\)](tel:04-7191-1925)

柏市社会福祉協議会 地域福祉課
柏市柏5-8-12 教育福祉会館1F
TEL 04-7163-9001
<http://kashiwa-shakyo.com/>

MIND



少し先の未来も
見たなら

柏市こども部子育て支援課 しこだ児童センター
三好玲子

異年齢の子どもが交流する機会が少ないといわれている昨今ですが、児童センターでは、小学生のお子さんが赤ちゃんとふれあう姿がしばしば見られます。小学生は「赤ちゃんかわいい〜。でも泣いている時は大変。ママってすごいね！」と。ママたちは「わが子も小学生になる時がくるんですね〜」と、日々、目の前の子育てでがんばる中で忘れがちな未来に思いを馳せているようでした。お子さんの成長のいろいろなステージを垣間見る機会を持つことも、楽しく子育てをする秘訣のひとつかもしれませんね。

柏市こども部子育て支援課 しこだ児童センター
柏市篠籠田609-5 TEL 04-7145-2522
開館時間 9:00～17:00 (休館日：月・祝・年末年始)

[はぐはぐ柏 検索](#)

学ぶ！遊ぶ！集う！柏ママの応援サークル

ファイト！
子育て

モラージュ m d m d

2017
5
May

Supporters of Mama-life

We Love Kashiwa
元気な柏発信プロジェクト

地域の皆様を中心とした
子育て応援団によるさまざまな
イベントやセミナー、教室に
ぜひご参加ください。

モラージュ柏は、柏市社会福祉協議会、
柏市民活動センター、子育て活動団体(市民活動団体)、
柏市等と連携し子どもたちの健やかな成長、
子育てママの支援活動に力を注いでおります。



楽しさあられるママライフを応援します！ モラママ・サークル

風薫る5月！子育て応援団「モラママ」は、
爽やかな季節を素敵に彩る内容でお届けします。まずはモラママ初参加！
リボン使いがかわいい「お名前やイニシャル入りロゼット手づくり体験会」からスタート。
続いて、大切なおもちゃを無料で治療する、おなじみ「おもちゃ病院」、
経験豊富なベテラン保育士が教える「親子で楽しむリトミック」、
親子の笑顔が響き合う「ふれあいベビーマッサージ」、
そして、ご好評につき第2弾！「ポーセラーツで名前入りお茶碗づくり」、
スキンシップで親子の心と心をつなぐ「ベビョガレッチ」など、
注目イベントが盛りだくさんです♪
今月も新しい発見と出会いが待っているモラージュ柏で、
思い出深いひとときをお過ごしください！

5月のモラママカレンダー

●:モラママ・サークル ●:モラージュイベント

3 祝・水	[11:00～17:00]	ジャンボ折り紙でかぶとを作ろう！ &思い出写真プレゼント	14 日	[11:00～17:00]	手づくりカーネーションの花束と、 ありがとうのメッセージプレゼント！
4 祝・木	[11:00/14:00]	キラキラ★ブリキアアラモード ショー	15 月	[11:00～11:40]	ベテラン保育士が教える！親子で楽しむリトミック リトミック・リズムベビーマッサージ教室 HAPPY MUSIC※事前予約が必要です
5 祝・金	[11:00～15:00]	未経験社・初心者でも楽しめる バスケイイベント！	19 金	[10:45～11:30]	親子でニコニコ♡ふれあいベビーマッサージ ベビーマッサージ教室 Smile ※事前予約が必要です
5～7 祝・金 日	[11:00～16:00]	ミニエクスプレス出発進行！	21 日	[10:00～16:00]	モラージュ柏恒例！ フリーマーケット
7 日	[11:00/13:00 /15:00]	ジュウオウ イーグルがやってくる！ 握手会&撮影	23 火	[11:00～12:00]	ポーセラーツで名前入りお茶碗づくり ポーセラーツサロン Sweet Life ※事前予約が必要です
8 月	[10:30/11:30]	お名前やイニシャル入りロゼット手づくり体験会☆ UN-DECOR ロゼット はっぴーにこ ※事前予約が必要です	28 日	[11:00/14:00]	チュパチュパワンダーランド
12 金	[13:00～16:00]	壊れたおもちゃを無料で治療します！ 柏おもちゃ病院 ※修理受付13:00～15:30 送院受付13:00～16:00	30 火	[11:00～12:00]	親子の心と心をつなぐ「ベビョガレッチ」 LuLu&Heart ※事前予約が必要です

ライブ観覧および参加方法などの諸注意事項についてはホームページにてご確認ください。



モラージュ柏
<http://www.mallage.com/kashiwa/>
〒277-0837 千葉県柏市大山台2丁目3番地
tel.04-7137-6200

【営業時間】 専門店街・フードコート 10:00～21:00
レストラン街 10:00～22:00
※一部営業時間が異なる店舗がございます。

柏駅西口・我孫子駅北口より無料シャトルバス毎日運行

※柏便・我孫子便ともに「土日祝日ダイヤが平日ダイヤ」に変更となりました。



LINE@ @mallage-kashiwa

子育てママを応援する各種イベントやお得な情報をお届け！
IDまたはQRコードからお友達登録してください。



モラージュ柏は、千葉の子育て家庭優待カード
「チーパス」に加盟しています。対象店舗で
チーパスカードをご提示いただくとさまざまな
サービスや特典が受けられます。

親子で楽しむステキな時間♪

柏ママの wakuwaku イベント

子育て奮闘中のママたち集まれ! 親子の新たな思い出に、子どもたちの新たな発見に、ママ友との新たな出会いに、バラエティ溢れる“モラママ”イベントが目白押し。

※各種イベントのお問い合わせおよび受付については、各協力団体様までお願いいたします。
(イベント毎にお問い合わせおよび受付方法が異なります)

5/8

月

お名前や
イニシャル入り
ロゼット手づくり
体験会☆



1F モラージュールム
10:30~11:15 / 11:30~12:15

モラママ
初参加!

ロゼットとは勲章のようなかわいいバッジのこと。布やリボンで素敵にデザインして名前やイニシャルをスタンプ☆手のひらサイズのロゼットを制作します。キッズスペースもあるので、お子様同伴も大歓迎ですよ!

定員・対象 * 各回10組(お子様同伴可/キッズスペースあり)
受付方法 * E-MAIL受付 happynico.em@gmail.com 件名に「5/8ロゼット」と記載のうえ①お名前②電話番号③お子様連れの方はお子様の年齢④ご質問などをご明記ください ※折り返しご予約確認のメールを差し上げて予約完了となります 担当:工藤
参加費 * お一人様500円 持ち物 * はさみ

UN-DÉCORロゼットはっぴーにこ

元保育士としての経験を活かして、ロゼット手づくり教室や講師の育成、ママと赤ちゃんが楽しく集える「ママカフェ」などを開催。子育て環境を盛り上げる活動を多彩に展開しています。UN-DÉCORロゼット認定講師
【お問い合わせ先】 happynico.em@gmail.com 担当:宮田・工藤

5/19

金

親子でニコニコ♡
ふれあい
ベビーマッサージ♪



1F モラージュールム
10:45~11:30

ロイヤルセラピスト協会(RTA)認定のベビーマッサージ講師が、笑顔あふれるベビーマッサージをレクチャー。親子の絆がどんどん深まる素敵なおふれあい時間をぜひ楽しんでください♪

定員・対象 * 20組(2ヶ月以上のお子様と保護者)
受付方法 * E-MAIL受付 smilebebima@gmail.com 件名に「5/19ベビーマッサージ」と記載のうえ①お名前(ママとお子様)②赤ちゃんの月齢③携帯電話番号をご明記ください。電話受付 090-3246-8865 受付時間:9時~16時 担当:瀧川
参加費 * お子様一人につき500円(オイル付き)
持ち物 * バスタオル、赤ちゃんの水分、いつものおでかけグッズ

RTA指定スクール ベビーマッサージ教室 Smile

我孫子、天王台、柏を中心にベビーマッサージのイベントやおうち教室を開催しています。RTA認定ロイヤルベビーマッサージセラピスト ゴールドライセンス所有
【お問い合わせ先】 090-3246-8865 担当:瀧川

5/12

金

壊れたおもちゃを
無料で治療します!



1F モラージュールム
13:00~16:00 ※修理受付13:00~15:30 退院受付13:00~16:00

毎月第2金曜日に壊れたおもちゃの定期診療を行っております。大切なおもちゃが壊れちゃった! そんな時は「おもちゃ病院」までお持ちください。ドクターが丁寧に治療します。
※治療は原則無料です。診断結果によっては入院いただくことがあります。
●おもちゃドクター募集中です。ご希望の方は会場まで。

定員・対象 * 自由参加
受付方法 * 当日会場までお越しください(予約不要)
参加費 * 無料 持ち物 * 壊れたおもちゃ

柏おもちゃ病院 <http://www.kashiwaomotya.com/>

柏市社会福祉協議会登録のおもちゃを修理する
2010年12月設立のボランティアグループ。
毎月、柏市教育福祉会館や児童センターを含め9ヶ所で開院中です
【お問い合わせ先】 080-5421-3799 担当:梶

5/23

火

ポーセラーツで
名前入りお茶碗づくり

女子言平1につき
第2弾!



1F モラージュールム 11:00~12:00

白地にシール感覚の転写紙を貼ってオリジナル食器をつくる話題のハンドクラフト「ポーセラーツ」。今回は、お子様やお孫さんの健やかな成長を願って子ども用のお茶碗を制作します。世界にひとつだけの特別なお茶碗をぜひあなたの手で!
※焼成仕上げのため、完成品のお渡しに10日ほど要します。

定員・対象 * 15組
受付方法 * E-MAIL受付 sweetlife2015@yahoo.co.jp 件名に「5/23ポーセラーツ」と記載のうえ①お名前②電話番号③お茶碗に入りたいお名前をご明記ください(ご予約後、受付完了のご連絡をさせていただきます) 担当:角田
参加費 * お一人様1,500円(材料費・焼成費込み)

ポーセラーツサロン Sweet Life <http://ameblo.jp/sachie906/>

日本ヴォーグ社認定のポーセラーツサロン。ヴォーグ学園東京校所属。柏市を中心にポーセラーツの楽しさを伝える活動を行っています
【お問い合わせ先】 sweetlife2015@yahoo.co.jp 担当:角田

5/15

月

ベテラン保育士が
教える!
親子で楽しむリトミック



1F モラージュールム
11:00~11:40

親子でふれあいながら、音楽を通して聴く力や表現の楽しさを養います。元保育士の豊富な経験とアイデアを活かしたカリキュラムで、スキンシップあふれるリトミックをお楽しみください♪

定員・対象 * 20組(1歳~2歳程度のお子様と保護者)
受付方法 * 電話受付 090-4134-1712
受付時間:9時~20時 担当:平田
参加費 * お一人様500円

リトミック教室・リズムベビーマッサージ教室 HappyMusic

柏・我孫子・取手地域を中心に、親子で楽しめるリトミック、リズムベビーマッサージ教室を主宰しています
【お問い合わせ先】 090-4134-1712 担当:平田

5/30

火

親子の心と心をつなぐ
「ベビーマッサージ」



1F モラージュールム 11:00~12:00

ヨガとストレッチを融合したベビーマッサージで、親子同士のスキンシップを存分にお楽しみください。ふれあい遊びや手遊びを交えながらレッスンを進めます。赤ちゃんの笑顔に安らぎを感じながらリラックスしたひとときを過ごしてみませんか?

定員・対象 * 20組(首すわり~1歳前後のお子様と保護者)
受付方法 * E-MAIL受付 luluhart6411@yahoo.co.jp 件名に「5/30ベビーマッサージ」と記載のうえ①お名前(ママとお子様)②お子様の生年月日③お子様の性別④携帯番号をご明記ください
電話受付 090-2733-5556 受付時間:9時~15時30分(不在時は折り返しお電話いたします) 担当:柏木
参加費 * お一人様500円
持ち物 * バスタオル 飲み物 いつものお出かけグッズ 動きやすい服装

LuLu&Heart

inta認定チャイルドボディセラピストとして活動。ふれあい遊びや歌遊びを交えたベビーマッサージやベビーマッサージ講座をはじめ、大人の肩甲骨ストレッチ講座を開催
【お問い合わせ先】 090-2733-5556 担当:柏木