

子育てのヒントがいっぱい!

柏ママの **sukusuku** コラム

CULTURE



KUMAちゃんの
オススメ絵本リスト②
“乗り物絵本”と
いえばコレ!

ミニシアターはらべこくん代表
絵本・紙芝居講座、研修講師 熊谷道子



今回は男の子がハマる率が高い0～3.4歳向けの「乗り物絵本」をご紹介します。乗り物だけでなく、怪獣、妖怪が好きな子も多いですね。まずは『ずかん・じどうしゃ』『でんしゃ』、そして『せんろはつづく』シリーズ。後ろからも読める『でんしゃでいこうでんしゃでかえろう』もオススメ! 3歳くらいになったら『のろまなローラー』『しょうぼうじどうしゃじぶた』など、乗り物が主人公のストーリーを読んであげましょう。お子さんが興味を示す分野から絵本の幅を広げて行くことができます♪

ミニシアターはらべこくん TEL 04-7133-7163
(HP) <http://harapekokun.web.fc2.com/>
(ブログ) <http://harapekokun.cocolog-nifty.com/blog/>

LIFE



はぐはぐひろば沼南に
出かけよう♪
～2月のイベント紹介～

柏市社会福祉協議会 はぐはぐひろば沼南
平野いずみ

新年が明けてから1ヶ月が経ちました。まだまだ寒さが厳しいですが、暦の上では春がやってきます。2月は1年で最も短い月ですが、節分やバレンタインなど親子で楽しめる行事が盛りだくさんですよ。2月のはぐはぐひろば沼南 育児講座では12日(火) 11:00～「親子で楽しむ手品」を行います♪ 講師は元保育士の小野京子さんです。子どもから大人まで一緒に楽しめる企画ですので、お友だちを誘ってぜひ遊びに来てくださいね☆ たくさんのご参加お待ちしております!

地域子育て支援拠点 「はぐはぐひろば沼南」
柏市風早1-2-2 沼南社会福祉センター
TEL 04-7128-5665 FAX 04-7190-5181
みずたま相談室直通 TEL 04-7191-1925
<http://kashiwa-shakyo.com/>

HEALTH



予防接種で
お子さまの
健康を守りましょう

柏市保健所 健康増進課

子どもは病気にかかりやすく、かかると重くなる場合がありますが、予防接種で予防できる病気もあります。また予防接種は、接種を受けた本人の病気の予防だけでなく、社会全体で感染症の流行を防ぐことにもつながっています。ワクチンの確実な効果を得るためには、規定どおりの間隔での接種が必要です。かかりつけ医にご相談のうえ、正しい理解のもとに計画的に予防接種を受け、お子さまの健康を守りましょう。

予防接種窓口：健康増進担当 TEL 04-7128-8166

柏市保健所 健康増進課
柏市柏下65-1 (ウェルネス柏内3階)
TEL 04-7168-3715

MIND



この季節といえば♪

柏市こども部子育て支援課
竹之内麻希

この季節といえば「雪」。雪といえば子どもの頃は、姉と私で雪だるまを作り、私が雪だるまを見て喜ぶ、そんなことをよくしていました。今でも雪が降ると、子どもだった頃を思い出しながら庭先に出て、姉妹で和気あいあいと雪だるまを作っていることもあります。兄弟・姉妹というものは、成長しても子どもの頃と変わらない何か心地いいものなんですね。今年は雪だるまが作れるほどの雪が積もるのかな? 雪がちらつき出すと幼かった頃を思い出しながら、そんなワクワクも! みなさんはこの季節どんなことを思い出しますか?

柏市こども部子育て支援課
柏市柏5-10-1
TEL 04-7168-1034 (直通)

【営業時間】 専門店街・フードコート 10:00～21:00
レストラン街 10:00～22:00
※一部営業時間が異なる店舗がございます。

柏駅西口・我孫子駅北口より無料シャトルバス毎日運行

※柏便・我孫子便ともに「土日祝日ダイヤが平日ダイヤ」に変更となりました。

学ぶ! 遊ぶ! 集う! 柏ママの応援サークル

ファイト!
子育て

モラージュ m a m a

2019
2
February

Supporters of Mama-life

We Love Kashiwa
元気な柏発信プロジェクト

地域の皆様を中心とした
子育て応援団によるさまざまな
イベントやセミナー、教室に
ぜひご参加ください。

モラージュ柏は、柏市社会福祉協議会、
柏市民活動センター、子育て活動団体(市民活動団体)、
柏市等と連携し子どもたちの健やかな成長、
子育てママの支援活動に力を注いでおります。



楽しさあふれるママライフを応援します! モラママ・サークル

春の訪れが待ち遠しい2月。子育て応援団「モラママ」は、厳しい寒さもなんのその。今月も元気いっぱいの内容でお送りいたします。大切なおもちやを無料で治療するお馴染み「おもちや病院」を筆頭に、みんな大好き「はらべこくん」のおはなし会、ヨガ初心者やお子様連れでも楽しめる「ママのメンテナンス&リラクゼーションヨガ」、ベテラン保育士が教える「冬を感じる楽しいリトミック」、入卒園式など春の行事に華を添える「つまみ細工のコサージュづくり」、そしてモラママ初登場! 「世界にひとつだけのハーバリウムをつくろう」など、笑顔弾けるわくわくイベントが盛りだくさん。子育てママを応援するモラージュ柏で、ぜひ新しい発見とうれしい出会いをご体験ください♪



2月のモラママカレンダー

●:モラママ・サークル ●:モラージュイベント

2～14 土 木	[11:00～18:00]	モラージュバレンタインマルシェ	15 金	[11:00～12:00]	はじめての方もお気軽に☆ ママのメンテナンス&リラクゼーション 子どもHAPPYカレッジ ※事前予約が必要です
3 日	[11:00 / 14:00 16:00]	鬼たいじ! 豆まきイベント	16 土	[11:00～17:00]	ひなまつりワークショップ
8 金	[13:00～16:00]	壊れたおもちやを無料で治療します! 柏おもちや病院 ※修理受付13:00～15:30 退院受付13:00～16:00	17 日	[11:00～16:00]	GP League プログラミングコロシアム
9 土	[10:45 / 11:30]	「はらべこくん」のおはなし会 ミニシアターはらべこくん	25 月	[11:00～11:40]	ベテラン保育士が教える! 冬を感じる楽しい リトミック リトミック教室 リズムベビー・マッサー 教室 HAPPY MUSIC ※事前予約が必要です
10 日	[11:00 / 14:00]	チュパチュパワンダーランド	26 火	[10:30～12:00]	春の行事に♪ つまみ細工のコサージュづくり つまみ細工さつみや ※事前予約が必要です
11 祝・月	[11:00～17:00]	バレンタインワークショップ	27 水	[10:30 / 13:00]	世界にひとつだけのハーバリウムを つくろう! Smile Rinrin ※事前予約が必要です

ライブ観覧および参加方法などの諸注意事項についてはホームページにてご確認ください。



モラージュ柏
<http://www.mallage.com/kashiwa/>
〒277-0837 千葉県柏市大山台2丁目3番地
tel.04-7137-6200



LINE@ @mallage-kashiwa

子育てママを応援する各種イベントやお得な情報をお届け!
IDまたはQRコードからお友だち登録してください。



モラージュ柏は、千葉の子育て家庭優待カード
「チーパス」に加盟しています。対象店舗で
チーパスカードをご提示いただくとさまざまな
サービスや特典が受けられます。

親子で楽しむステキな時間♪

柏ママの wakuwaku イベント

子育て奮闘中のママたち生まれ! 親子の新たな思い出に、子どもたちの新たな発見に、ママ友との新たな出会いに、バラエティ溢れる“モラママ”イベントが目白押し。

※各種イベントのお問い合わせおよび受付については、各協力団体様までお願いいたします。
(イベント毎にお問い合わせおよび受付方法が異なります)

2/8

金

壊れたおもちゃを無料で治療します!



1F モラージュールム
13:00~16:00 ※修理受付13:00~15:30 退院受付13:00~16:00

毎月第2金曜日に壊れたおもちゃの定期診療を行っております。大切なおもちゃが壊れちゃった! そんな時は“おもちゃ病院”までお持ちください。ドクターが丁寧に治療します。
※治療は原則無料です。診断結果によっては入院いただくことがあります。
●おもちゃドクター募集中です。ご希望の方は会場まで。

定員・対象 * 自由参加
受付方法 * 当日会場までお越しください(予約不要)
参加費 * 無料 持ち物 * 壊れたおもちゃ

柏おもちゃ病院
<http://www.kashiwaomotya.com/>

毎月、柏市教育福祉会館や児童センターを含め9ヶ所で開院中です
柏市社会福祉協議会登録/2010年12月設立
【お問い合わせ先】080-5412-3799 担当: 梶

2/9

土

「はらぺこくん」のおはなし会



1F モラージュールム
10:45~11:15 (4歳~小学生向け) 11:30~12:00 (0歳~4歳向け)

照明や音楽を活用した愉快なおはなし会です。楽しい大型絵本「だるまさんが」、紙芝居「おばけのゆきがっせん」、ノリノリで歌って踊る「秘伝ラーメン体操」「雪だるまのチャチャチャ」など楽しさ満載♪ 寒さなんか吹っ飛ばして、はらぺこくんと一緒に楽しみましょう! 参加者全員に特製ペペココシールをプレゼント☆ 両方の会に参加OK!

定員・対象 * 60名 10:45~11:15 (4歳~小学生向け)
11:30~12:00 (0歳~4歳向け)
受付方法 * 当日会場までお越しください(予約不要)
参加費 * 無料

ミニシアターはらぺこくん <http://harapekokun.web.fc2.com/>

親子向けのおはなし会活動を行う32年の実績を持つグループ。
観客と一緒に楽しむライブ型の公演が魅力です。
平成29年度内閣府春の叙勲で「緑綬褒章」受賞
【お問い合わせ先】04-7133-7163 担当: 熊谷

2/15

金

はじめての方もお気軽に☆
ママのメンテナンス&
リラックスヨガ



1F モラージュールム 11:00~12:00

初心者の方も安心して参加できるヨガ教室です。産後の骨盤ゆがみメンテナンスや毎日を忙しく過ごすママのリラックスタイムにぴったり♪ 小さなお子様同伴可なので、お気軽にご参加ください☆

定員・対象 * 20組 (生後3ヵ月以降のお子様と保護者)
受付方法 * E-MAIL受付 water.tree87@gmail.com 件名に「2/15ヨガ」と記載のうえ ①お名前(ママとお子様) ②生年月日 ③性別 ④ご連絡先をご明記ください 電話受付 090-4943-2536 ※つながらない時は、メールでお問い合わせください 担当: 廣沢

参加費 * お一人様500円
持ち物 * ヨガマットもしくはバスタオル 動きやすい服装 水分 お子様のおもちゃなど

子どもHAPPYカレッジ <http://happycollege.crayonsite.net/>
子どもたちの文化的な体験活動を企画・運営・サポート。赤ちゃんや未就園児向けのベビーマッサージや親子プレ教室、小中学生を対象とした食育講座、自然観察会など、さまざまな活動を展開中。柏市民公益活動団体
【お問い合わせ先】090-4943-2536 担当: 廣沢

2/25

月

ベテラン保育士が教える! 冬を感じる楽しいリトミック



1F モラージュールム
11:00~11:40

親子でふれあひながら、音楽を通して聴く力や表現力、集中力を養います。元保育士の豊富な経験とアイデアを活かした充実のカリキュラム。今回は、冬らしい教材を使ったリトミックを元氣いっぱいお楽しみいただけます♪

定員・対象 * 20組 (1歳~2歳程度のお子様と保護者)
受付方法 * 電話受付 090-4134-1712
受付時間: 9時~20時 担当: 平田
参加費 * お一人様500円

リトミック教室・リズムベビーマッサージ教室 HappyMusic

柏・我孫子・取手地域を中心に、親子で楽しめるリトミック・ピアノ教室、リズムベビーマッサージ教室を主宰しています
【お問い合わせ先】090-4134-1712 担当: 平田

2/26

火

春の行事に♪
つまみ細工の
コサージュづくり



1F モラージュールム 10:30~12:00

つまみ細工でバラのコサージュを作ります。手作りのコサージュは入卒園式に最適。晴れやかな装いに華を添えます。ヘアアクセサリーとしてもお使いいただける世界にふたつとないコサージュ。ぜひ、お気に入りのおしゃれアイテムとしてご愛用ください♪

定員・対象 * 10組
受付方法 * E-MAIL受付 wanoasobi@gmail.com 件名に「2/26つまみ細工」と記載のうえ ①お名前(ママとお子様) ②電話番号 ③お子様連れの方は、お子様の年齢と性別をご明記ください 電話受付 090-4206-5116 受付時間: 9時~20時 担当: 石塚
参加費 * お一人様1,000円
持ち物 * ノリやボンドを使うのでお手拭き お持ちの方はつまみ細工に用いるピンセット

つまみ細工 さとみや <https://minne.com/@wa-satomiya>

地元の柏市を中心に、つまみ細工の製作・販売を行っています。
現在、布施弁天の弁天マルシェ、古民家カフェ、minneに出品するなど、つまみ細工の魅力アピール活動を積極的に展開中
【お問い合わせ先】090-4206-5116 担当: 石塚

2/27

水

世界にひとつだけのハーバリウムをつくろう♪



モラママ
新企画!

1F モラージュールム 10:30~12:00 13:00~14:30

プリザーブドフラワーやドライフラワーを瓶に詰めて、世界にひとつだけのオリジナルハーバリウムを作成します。お子様でも気軽につくれるのが魅力☆好きな色の花を自由に詰めて個性豊かに仕上げることで、お子様の感性を磨き表現力を養います。

定員・対象 * 午前・午後 各回10組
受付方法 * E-MAIL受付 rinrin777happy@gmail.com 件名に「2/27ハーバリウム」と記載のうえ ①お名前(ママとお子様) ②電話番号 ③参加人数(お子様連れの方は、お子様の年齢) ④午前・午後の希望をご明記ください 担当: 谷井
参加費 * お一人様1,000円
持ち物 * 作成したハーバリウムを持ち帰るための袋

Smile Rinrin

地元の柏市で手作りハーバリウム教室を開催。ハーバリウムはお手入れ不要で、美しい花の魅力を長い期間お楽しみいただけます。日々の暮らしに笑顔と癒やしを与えてくれるハーバリウムをぜひあなたの手で♪
【お問い合わせ先】090-3498-2236 ※日中は電話に出ることができません。 担当: 谷井